

Fax-Anmeldung an 06221-9831215

2. Heidelberger Sportmedizin-Symposium: Frau und Sport am 15. Juli 2017 9.00 - 17.00 Uhr in Heidelberg

Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum
08.07.2017 an.

Praxis / Klinik

Titel

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Tel. (für evtl. Rückfragen)

Fax

Datum

Unterschrift

Bitte kreuzen Sie Ihren Wunsch zur Teilnahme an dem
Programmpunkt „Sportmedizinische Aspekte im Sport“
an:

- Mountainbike 1 (mit eigenem Bike):
Techniktraining und Bike-Tour mit Katrin Schwing
- Mountainbike 2 (mit eigenem Bike):
geführte Tour zum Königstuhl
- Tourenrad:
geführte Tour Flachstrecke am Neckar mit eigenem Bike
- Laufen 1: geführte Tour schnell
- Laufen 2: geführte Tour langsam
- Faszienmodell: Training in der Halle

Organisatorisches

Wissenschaftlicher Leiter:

Prof. Dr. Holger Schmitt
DEUTSCHES GELENKZENTRUM HEIDELBERG
in der ATOS Klinik Heidelberg

Kontakt und Anmeldung:

DEUTSCHES GELENKZENTRUM HEIDELBERG
in der ATOS Klinik Heidelberg
Linda Pender
E-mail: symposium-dgz@atos.de
Tel.: Frau Pender, 06221-983182

Kosten:

Ärzte Nichtmitglieder	50,00 €
Ärzte Mitglieder (DGSP/GOTS)	40,00 €
Physiotherapeuten	30,00 €
Studenten	kostenfrei

Fortbildungspunkte bei der LÄK Baden wurden beantragt

Weiterbildung Sportmedizin: ½ ZTK 9

4 Stunden Sportmedizin und 4 Stunden Sportmedizinische
Aspekte im Sport

Unter dem Patronat der GOTS veranstaltet vom
Sportärztebund Baden.

2. Heidelberger Sportmedizin-Symposium: Frau und Sport

am 15. Juli 2017
9.00 - 17.00 Uhr
im Hörsaal des Instituts für Sport
und Sportwissenschaft (ISSW)
Im Neuenheimer Feld 700
69120 Heidelberg



DEUTSCHES
GELENKZENTRUM
HEIDELBERG

ATOS
KLINIK HEIDELBERG

DGSP
Deutsche Gesellschaft für
Sportmedizin und Prävention -
Deutscher Sportärztebund

GOTS
Gesellschaft für Orthopädie,
Traumatologie, Sportmedizin

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Freunde der Sportmedizin,

Nach den überaus positiven und erfreulichen Rückmeldungen zu unserer ersten Fortbildungsveranstaltung zum Thema „Frau und Sport“ im April 2016 möchten wir Sie zu einer Neuauflage der sportmedizinischen Fort- und Weiterbildungsveranstaltung des Sportärztebundes Baden einladen. Wiederum werden die unterschiedlichen medizinischen, psychologischen und sozialen Einflüsse, die die sportliche Leistung bestimmen von Experten vorgestellt. Auch eine Podiumsdiskussion mit aktuellen und ehemaligen deutschen Spitzensportlerinnen, die „aus erster Hand“ über ihre Erfahrung berichten werden, ist vorgesehen. Selbstverständlich besteht auch wieder die Möglichkeit, selbst praktisch tätig zu werden und aktiv Sport zu treiben, um gewonnene Erkenntnisse in die Praxis umzusetzen. Unter professioneller Anleitung werden Sie in den aufgeführten Sportarten detaillierte Trainingshinweise erhalten.

Die Veranstaltung richtet sich wiederum an Ärzte/innen, Sportwissenschaftler/innen, Physiotherapeuten/innen und Studenten/innen.

Wir freuen uns, Sie als aktive Teilnehmer unserer Veranstaltung im sportlichen Umfeld des Instituts für Sport und Sportwissenschaft der Universität Heidelberg begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. Jürgen Metz
Präsident
Sportärztebund Baden

Prof. Dr. Holger Schmitt
DEUTSCHES GELENKZENTRUM
HEIDELBERG
in der ATOS-Klinik Heidelberg

Programm

- 09:00 Begrüßung
-
- 09:15 **vorderer Knieschmerz bei jungen Frauen – was kann man machen?**
(Schmitt, Heidelberg)
-
- 09:45 **Fußprobleme bei Sportler (-innen), ein Frauenproblem?**
(Hirschmüller, Rheinfelden)
-
- 10:15 **Adipositasprävention durch körperliche Aktivität – bei Frauen in allen Lebensphasen (Pubertät und Leistungssport, Schwangerschaft und Sport, Sport in der Menopause)**
(Korsten- Reck, Freiburg)
-
- 10:45 Kaffeepause
-
- 11:15 **Braucht die Athletin eine/n Sportgynäkologen/in**
(Weber, Heidelberg)
-
- 11:45 **Das Sehen im Sport**
(Katlun, Heidelberg)
-
- 12:15 **Schnelles und langsames Denken**
(Mayer, Schwetzingen)
-
- 12:45 **Podiumsdiskussion: Leistungssport – junger Frauen in der heutigen Zeit**
(ehemalige und aktuelle Spitzensportlerinnen)
-
- 13:30 Mittagessen (Cantina OSP)
-
- 14:00 **Sportmedizinische Aspekte im Sport:**
- Radfahren
- Laufen
- Innovation und Regeneration im Faszienmodell
(Halter, Langenzell)
-
- 17:00 **Ende der Veranstaltung mit Ausgabe der Zertifikate**

Referenten

Schmitt, Holger, Prof. Dr.

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin
Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg an der ATOS Klinik

Hirschmüller, Anja, PD Dr.

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin,
Altius Swiss Sportmed Center Rheinfelden

Korsten- Reck, Ulrike, Prof. Dr.

Department Innere Medizin, Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin,
Universitätsklinikum Freiburg

Katlun, Thomas, Dr.

Augenarzt, Privatpraxis Heidelberg

Mayer, Jan, Prof. Dr. phil.

Institut für Sportspsychologie und Mentales Training Schwetzingen

Weber, Susanne, Dr.

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Sportmedizin

Halter, Michael

Sportphysiotherapeut, Manualtherapeut
Schloß Langenzell

Sponsoren

